

## 5.ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ.

### МБОУ «Кадетская школа-интернат г.Тетюшим.Хапаева В.А»

Школьная столовая расположена на первом этаже двухэтажного типового здания МБОУ «Кадетская школа-интернат г.Тетюшим.Хапаева В.А» и рассчитана на 144 посадочных места. Столовая была открыта в 2006 году. Столовая имеет 4 обеденных зала площадью:

Зал №1, №2 – 90,0м<sup>2</sup>

Зал №3 -37,4м<sup>2</sup>

Зал №4 -18,8 м<sup>2</sup>

Также имеются: горячий, мясной, овощной цеха, а также цех холодильников. Имеются 2 посудомоечные , складские и овощные помещения.

Оборудование столовой:

1. Тестомес дежой -1 шт.
2. Электроплита б/духовки – 1 шт.
3. Электроплита с духовкой – 2 шт.
4. Электромясорубка – 1 шт.
5. Холодильник «Эленберг» -1 шт.
6. СВЧ – 1шт.
7. Водонагреватель «Аристон» - 1шт.
8. Рукосушки – 3шт.
9. Столы разделочные – 3 шт.
10. Картофелечистка - 1шт.
11. Кулер д/воды -1 шт.
12. Шкаф жаровочный – 1 шт.
13. Ларь морозильник – 2 шт.
14. Шкаф холодильный – 1 шт.
15. Весы настольные – 3 шт.
16. Мармит универсальный -1 шт.
17. Прилавок – 1 шт.

Все учащиеся в школе получают льготное горячее питание. Учащиеся, проживающие в школе-интернат, получают пятиразовое льготное питание. В школе охвачено горячим питанием 100% учащихся. В день на одного ребёнка стоимость за питание составляет 65рублей, а для кадет, проживающих в школе-интернат, составляет 102 рубля. Три человека имеют льготы по оплате.

Приготовление пищи высокого качества, с соблюдением правил технологии приготовления пищи, с соблюдением санитарных правил СанПин 2.4.5.2409-08. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в образовательных учреждениях начального и среднего профессионального образования», организует бригада поваров.

В соловой ведётся следующая документация :

- журнал «бракеража готовой продукции»,
- журнал « бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья».
- журнал « здоровье».
- журнал « калорийности».
- журнал « учёта температурного режима холодильного оборудования».
- журнал «регистрации дезинфекции морозильных камер».
- журнал «проведения витаминизации третьих и сладких блюд».
- «ведомость контроля за рационом питания».

Необходимая документация имеется и ведётся своевременно.

Разнообразие ассортимента блюд на основе примерного 10-дневного меню, сбалансировано по содержанию и калорийности. ( приложение №2).

В столовой постоянно соблюдаются санитарные нормы и правила, сроки реализации пищи (приложение №3). Жалоб со стороны детей и родителей на качество приготовления пищи не было. Родители неоднократно присутствуют во время обедов, а члены родительского комитета приходят снять пробы 1 раз в 2-3 месяца. Ни одного случая отравления после приёма пищи в школьной столовой не зафиксировано.

За фразой «школьное питание» стоит здоровье наших детей. По данным валеологов, Болезни органов пищеварения у детей и подростков занимают 3-е место. Поэтому важным фактором сохранения здоровья учеников является организация правильного питания не только дома, но и в школе. Специалисты считают , что ухудшение здоровья детей связано с неполноценным питанием, гиповитаминозами, химическими загрязнениями окружающей среды, отсутствием навыков и привычек здорового образа жизни.

Большую роль по сохранению здоровья учащихся проводит МБОУ «Кадетская школа-интернат г.Тетюшим.Хапаева В.А». В школе действует **программа «Здоровье» и комплексно-целевая программа организации и развития школьного питания**, которая включает в себя ряд мероприятий, направленных на формирование навыков здорового образа жизни детей и подростков, вопросам культуры питания и его организации.

В начале каждого нового учебного года планируется работа по данному направлению среди педагогов (классных руководителей-воспитателей), учащихся школы, организовывается работа по улучшению материально-технической базы школьной столовой, расширению форм услуг для учащихся и их родителей, а так же проводится организационно-аналитическая работа. На первых в учебном году классных родительских собраниях вопрос организации питания один из самых важных. Для родителей проводится **анкетирование «Питание глазами родителей»** с целью выяснения устраивает ли их организация питания в школе, работа школьного Совета по питанию, удовлетворены ли они санитарным состоянием столовой, качеством приготовления пищи.

В школе также работает общественная комиссия по контролю за организацией питания и бракеражная комиссия. В обязанности бракеражной комиссии входит следующее:

- Проверка качества приготовления пищи путём снятия проб (запись в бракеражном журнале производится ежедневно).

- Проверка качества привезенных продуктов с записью в журнале «Бракераж полученных продуктов» (по мере поступления).
- Проверка совместимости хранящихся продуктов в холодильнике ( два раза в неделю)
- Проверка наличия ежедневного меню.

Наша школа-школа оборонно-спортивного профиля, т.к. это профильная школа, школа-интернат, учащиеся питаются через каждые 3,5-4 часа, получают трёх разовое, а те учащиеся, кто проживает в казарме пяти разовое питание. В связи с этим требованием составлен график приема пищи в школьной столовой. Под руководством дежурного по роте воспитателя дежурные накрывают столы.

#### ГРАФИК приёма пищи.

8.05 – 8.30 – Завтрак.

12.30 - 13.00 – Обед.

15.35 - 16.00 – Полдник.

19.00 – 19.20 – Ужин.

21.15 – 21.30 – Ужин II.

В школьной столовой предусмотрена организация щадящего питания, выражающаяся в умеренности добавления пряностей и умеренной жирности. В меню исключены выпечка, жаренная во фритюре, жареная рыба и котлеты. Организована круглогодичная дотация витаминов (регулярно свежие фрукты, овощные салаты, витаминизация блюд, витаминные напитки и компоты).

В начале учебного года проводятся родительские собрания, на которых выступают члены Совета по питанию, работники школьной столовой, члены администрации школы: проводится целенаправленная работа по организации горячего питания в школе.

Ежемесячно на совещаниях при директоре заслушиваются вопросы организации и развития школьного питания.

На протяжении всего учебного года мед.сестрой школы проводятся консультации: «Правильное питание- залог здоровья», «Азбука здорового питания». В классах проводятся классные часы по темам: «Режим дня и его значение», «Культура приема пищи», «Острые кишечные заболевания и их профилактика», «Витамины- наши друзья», викторины «Питание и твоё здоровье», «Путешествие в страну питания», «Его величество этикет», «Правила поведения за столом».

Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде ЗОЖ среди родителей включает в себя проведение родительских собраний на темы: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни. Питание учащихся», «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний», «Итоги медицинских осмотров учащихся»; индивидуальные консультации мед.сестры школы; анкетирование родителей «Ваши предложения по развитию школьного питания».

Анализ охвата горячим питанием показывает, что совестная работа педагогического коллектива, родителей, работников школьной столовой дает положительный результат. В школе совершенствуются новые формы по организации питания.

Вопросы работы школы по улучшению питания учащихся, внедрение новых форм обслуживания с учётом интересов детей и их родителей рассматриваются на совещаниях при директоре, совещаниях классных руководителей, классных часах и родительских собраниях.

В школе разработаны

### **ПРАВИЛА поведения кадет в школьной столовой**

1. Кадеты находятся в столовой только в отведённое расписанием дня время, предусмотренное на питание.
2. В столовой запрещается бегать, прыгать, толкаться, кидать предметы, продукты, столовые приборы.
3. Пища принимается за столом. Есть стоя, и выносить пищу из столовой нельзя.
4. Кадет соблюдает нормы личной гигиены и санитарии.
  - перед едой и после моем руки с мылом и высушиваем их;
  - не принимаем пищу и питьё из одной посуды с другими.
  - кладем еду на тарелку, а не на поверхность стола.
5. Во время приёма пищи запрещается класть на столы сумки, учебники, тетради и прочие школьные принадлежности.
6. Кадеты соблюдают во время приёма пищи культуру питания:
  - едят аккуратно;
  - столовыми приборами пользуются по назначению.
  - соблюдают чистоту и порядок.
  - проявляют бережное отношение к мебели, посуде, другому оборудованию столовой.
  - требование воспитателей и сотрудников столовой по поддержанию порядка выполняются кадетами беспрекословно.
  - благодарят сотрудников столовой по окончании приёма пищи.